

関係者各位

NPO法人 久留米市介護福祉サービス事業者協議会 事務局

～地域生活サポート研修会のご案内～

久留米市では久留米市介護福祉サービス事業者協議会に委託し重症心身障害児者の地域支援体制の強化を目的に重症心身障害児・者地域生活支援事業に取り組んでいます。

下記のテーマにて保護者の方向けの研修会を実施いたします。多くの方のご参加をお待ちしております。

★研修テーマ 「胃瘻食を楽しく身近に」

胃ろうからの食事メニューやカロリー、手抜き方法などわかりやすく教えていただきます。

- ・ 効率的な基本ペースト食の作り方
- ・ 栄養バランスの取り方
- ・ ペースト食の手抜き法
- ・ おまけの話
- ・ ペースト食が、できればソフト食は簡単！

★講師 桃田 愛里沙氏（栄養管理ステーションもぐもぐ代表）

★日時 : 令和4年1月14日（金） 10:30～12:30

★会場 : 相談支援事業所バンビーノ（久留米市津福本町 718-3）

★定員 : 10名程度

★対象 : 未就学児、特別支援学校に通う児童、生徒の保護者の方

★参加費 : 無料

★申込方法 : 裏面の参加申込書に必要事項を記入し、FAXでお申し込みください。



講師プロフィール

桃田 愛里沙 氏（栄養管理ステーションもぐもぐ代表）

長崎県対馬市出身。九州栄養福祉大学食物栄養学科卒業。3歳の時に初めて卵焼きを作ってから料理に目覚め、毎日のように料理を作り、料理歴25年。

《どんな人でも楽しく・美味しく》をモットーにフリーランス管理栄養士としてレシピ開発・食育講演・ラジオ&TV出演・訪問栄養指導などを行う。現在はレシピ研究から調理、フードコーディネーターまで、在宅でもたくさんの方に対応できる食のトータルコーディネーターに力を入れている。

資格 : 管理栄養士・栄養教諭免許・在宅栄養管理学会評議員

料理教室・講演 : 株式会社LIXIL / 福岡栄養士会&西部ガス / 福岡県内保健所 / 福岡県内歯科医師会

出演・イベント : KBCアサデス / ラジオLoveFM / 雑誌女子カメラ「GENIC」 など

